



Ма.виз.

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН  
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
«РУТУЛЬСКИЙ РАЙОН»  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

11.09.2024

№ 177

Об утверждении муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья» населения МР «Рутульский район» на 2024-2025 годы

В рамках регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», утвержденного протоколом заседания Президиумом Совета при Главе Республики Дагестан по стратегическому развитию в проектной деятельности в Республике Дагестан от 13.12.2018 г. №11/7-02 и в соответствии с постановлением Правительства Республики Дагестан от 22 декабря 2014 года № 662 «Об утверждении государственной программы Республики Дагестан «Развитие здравоохранения в Республике Дагестан» (с изменениями на 29 декабря 2022 года) и в целях формирования системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни **п о с т а н о в л я ю :**

1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья населения в МР «Рутульский район» на 2024-2025 годы» (прилагается).

2. Опубликовать данное постановление в газете «Рутульские новости» и разместить на официальном сайте администрации МР «Рутульский район»

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации МР «Рутульский район» Кулиева А.А.

Глава  
МР «Рутульский район»



Сулейманов Д.А.

УТВЕРЖДЕНА  
постановлением администрации  
МР «Рутульский район»  
от 11.09.2024г. № 177

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
«УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ  
В МР «Рутульский район» НА 2024-2025 ГОДЫ»**

**П А С П О Р Т**

Наименование программы	Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья населения» в МР «Рутульский район» НА 2024-2025 г.»
Основание для разработки программы	Постановление Правительства Республики Дагестан от 29 декабря 2022 г. № 662 «Об утверждении государственной программы Республики Дагестан «Развитие здравоохранения в Республике Дагестан»
Государственный заказчик Программы	Администрация МР «Рутульский район» на 2024-2025 г.
Основной разработчик Программы	Администрация МР «Рутульский район» на 2024-2025 г.
Ответственные исполнители программы	ГБУ РД «Рутульская центральная больница» (по согласованию) Отделы администрации МР «Рутульский район» на 2024-2025 г. МКУ «Управление образования» МКУ "УКС и МП" Администрации Муниципального района "Рутульский район"
Основная цель Программы	Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также увеличение доли населения, ведущего здоровый образ жизни
Задачи Программы	Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2025 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогонварения, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационные кампании, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработку и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья. Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни. Проведение мониторинга поведенческих и других факторов риска, оказывающих влияние на состояние здоровья граждан. Проведение комплексных профилактических услуг (включая выездные на предприятия) населению Рутульского района в

	соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.
Сроки реализации Программы	2024-2025 г.г.
Объем и источники финансирования Программы	<p>Общий объем финансирования Программы из средств бюджета МР «Рутульский район» 40 тысяч рублей, в том числе:</p> <p>в 2024 г. - 20 тыс. рублей;</p> <p>в 2025 г. - 20 тыс. рублей.</p> <p>*с привлечением внебюджетных средств в сумме 100 тысяч рублей.</p> <p><i>Примечание: объемы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учетом возможностей бюджета района</i></p>
Ожидаемые результаты реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Увеличение доли граждан - участников мероприятий по ведению здорового образа жизни, укреплению здоровья, приобщению к физической культуре и спорту;</li> <li>- Повышение уровня информированности населения о важности физической активности;</li> <li>-Повышение грамотности населения в вопросах здоровья.</li> <li>-Повышение осведомленности о хронических неинфекционных заболеваниях и факторах их развития.</li> <li>-Повышение информированности населения о важности диспансеризации и профилактических осмотров.</li> <li>-Повышение информированности пациентов и членов их семей о влиянии физической культуры, некоторых видов спорта, питания и повседневных привычек на риск возникновения первичных онкологических заболеваний и их рецидивов.</li> <li>-Повышение информированности граждан о важности профилактики полости рта.</li> <li>-Формирование у граждан культуры здорового питания, включая достаточное потребление фруктов и овощей.</li> <li>-Повышение информированности пациентов и различных групп специалистов о диагностике и лечения мужского фактора бесплодия.</li> <li>-Снижение запущенных случаев онкологических заболеваний во время беременности, снижение частоты бесплодия у женщин, снижение алкогольного злоупотребления среди беременных, снижение количества аборт.</li> <li>-Повышение обращаемости граждан с зависимости в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни, а также повышение информированности населения об опасности употребления наркотических средств.</li> <li>-Повышение информированности населения о профилактике и лечении вирусного гепатита С.</li> <li>-Информирование населения о важности профилактики инфекционных заболеваний.</li> <li>-Повышение информированности граждан о важности отказа от вредных привычек, таких как употребление алкоголя и никотин содержащей продукции.</li> <li>-Повышение информированности населения различных возрастных групп о важности и возможностях ведения ЗОЖ, профилактики заболеваний, укрепления здоровья и повышения качества жизни.</li> <li>-Формирование у граждан культуры здорового питания с акцентом на возможностях контроля энергетического баланса.</li> <li>- Информирование граждан донорства крови и правилах донорства.</li> </ul>

- Повышение информированности населения о важности ответственного отношения к здоровью легких и к ведению здорового образа жизни.
- Формирование корпоративной культуры здорового образа жизни в организациях, профилактика профессиональных заболеваний.
- Повышение информированности граждан о важности профилактики, своевременной диагностики и лечения ИППП.
- Повышение осведомленности о важности контроля артериального давления.
- Повышение информированности населения о профилактике заболеваний эндокринной системы.
- Повышение информированности граждан о важности отказа от употребления никотинсодержащей продукции.
- Повышение приверженности детей и подростков к ведению здорового образа жизни, повышение внимания родителей и опекунов к вопросам здоровья детей.
- Повышение осведомленности населения о связи потребления алкоголя с онкологическими заболеваниями.
- Информирование населения о влиянии факторов образа жизни на риск возникновения первичных онкологических заболеваний и их рецидивов.
- Информирование населения о важности поддержания иммунитета.
- Повышение осведомленности населения о потреблении алкоголя и травмах.
- Повышение осведомленности населения об алгоритмах оказания первой помощи.
- Повышение информированности населения о сохранении здоровья головного мозга.
- Повышение осведомленности населения о механизмах передачи вирусных гепатитах, мерах профилактики, в том числе, вакцинации против вирусов.
- Повышение количества матерей, осуществляющих грудное вскармливание, в том числе по истечению 6 месяцев после родов.
- Повышение осведомленности о возможности профилактики сердечно - сосудистых заболеваний, ведение здорового образа жизни.
- Повышение приверженности населения к повышению. Уровня физической активности. Популяризация активного досуга.
- Повышение информированности населения о факторах риска развития и мерах профилактики основных групп заболеваний различных отделов желудочно – кишечного тракта.
- Повышение информированности и подростков и их родителей о важности ответственного отношения к своему здоровью.
- Повышение информированности населения о ранних признаках новообразований на коже.
- Увеличение осведомленности населения о проблемах, связанных с потреблением алкоголя, и увеличение обращаемости населения по вопросам здорового образа жизни.
- Повышение охвата вакцинацией, информированности о важности вакцинации.
- Информирование населения о важности профилактики остеопороза, снижение сенсорных функций (слух, зрение), когнитивных нарушений, снижения мышечной массы и падений пожилых и бытового травматизма.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Повышение онконастороженности населения, профилактика и раннее выявление злокачественных новообразований молочной железы.</li> <li>- Повышение информированности населения о важности сохранения психического здоровья.</li> <li>-Повышение информированности населения о важности профилактики заболеваний органов дыхания.</li> <li>-Повышение приверженности к контролю уровня сахара в крови, формирование культуры рационального питания.</li> <li>-Повышение информированности населения о правильном использовании противомикробных препаратов.</li> <li>-Повышение приверженности граждан к ответственному отношению к репродуктивному здоровью, включая использование средств защиты и прохождения тестирований на ВИЧ и иные ИППП, а также снижение стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ+детей и подростков.</li> <li>-Снижение уровня потребления табака как среди взрослого населения, так и среди подростков.</li> <li>-Повышение обращаемости по вопросам здорового образа жизни, увеличение количества профилактических осмотров и диспансеризацией граждан.</li> <li>-Формирование у граждан культуры здорового питания с акцентом на рацион- формирующие продукты питания.</li> <li>- Снижение показателей смертности взрослого и детского населения;</li> <li>- Повышение уровня рождаемости;</li> <li>-Обеспечение в полном объеме прохождения подлежащих диспансеризации групп взрослого и детского населения;</li> <li>-Увеличение количества массовых мероприятий по пропаганде ЗОЖ с привлечением граждан разного пола и возраста.</li> </ul>
Контроль за выполнением Программы	Контроль за выполнением Программы осуществляет МКУ "УКС и МП" Администрации Муниципального района "Рутульский район"

### **I. Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития**

В МР «Рутульский район» реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий - антинаркотической комиссии, межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, межведомственной комиссии по противодействию распространения ВИЧ-инфекции.

Ежегодно в районе проводятся более 80 пропагандистских мероприятий (акции, «круглые столы», открытые уроки и т.д.) с участием более 1700 человек различных социальных и возрастных групп.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий.

В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов, акций с участием волонтеров.

Во всех образовательных учреждениях (СОШ) созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни.

привлечением к реализации программы учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Один из важнейших ресурсов - проведение информационных кампаний.

## **II. Цель, задачи, сроки и этапы реализации Программы**

### **Цели:**

Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Обеспечение к 2025 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирования граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационных кампаний, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

Для достижения поставленных целей необходимо решение **следующих задач:**

- формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- внедрение программы общественного здоровья в городском округе; разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

### **Сроки и этапы реализации подпрограммы.**

Программа реализуется в один этап: 2024 - 2025 годы.

## **III. Система программных мероприятий**

Внедрение программы общественного здоровья в городском округе:

- разработка и внедрение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья населения «МР «Рутульский район» на 2024 - 2025 годы»;
- мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационных кампаний;
- организация работы межведомственных комиссий по вопросам охраны здоровья населения, в том числе формирования ЗОЖ, обеспечения общественного порядка;
- организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся, тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ;
- проведение профилактических мероприятий по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции;
- проведение профилактических мероприятий по реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей табачной продукции;
- организация и проведение тематических циклов усовершенствования для медицинских работников, межведомственных семинаров-совещаний для работников

учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табакокурения.

**Приложение  
к муниципальной программе  
«Укрепление общественного  
здоровья населения в МР  
«Рутульский район» на 2024-  
2025 годы»**

**План мероприятий  
по реализации муниципальной программы  
«Укрепление общественного здоровья населения  
в МР «Рутульский район» на 2024-2025 годы**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения (начало-окончание)	Источники финансирования (тыс. рублей)			Исполнители
			Муниципальный бюджет	Внебюджетные источники	Всего	
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
<b>1. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни</b>						
1.1.	Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни.	2024-2025				МР «Рутульский район»
1.2.	Организация деятельности межведомственной рабочей группы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения в городском округе.	2024-2025				Администрация МР «Рутульский район»  ГБУ РД «Рутульская ЦРБ» (по согласованию)
1.3.	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от	2024-2025				Администрация МР «Рутульский район» (отделы)



	вредных привычек, для различных целевых групп населения.					
1.4.	Тиражирование и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты, флаеры) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности.	2024-2025 Ежегодно в марте				Редакция газеты «Рутульские новости»  ГБУ РД «Рутульская ЦРБ» (по согласованию)
1.5.	Проведение в районе тематических смотров-конкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни (например, «Территория здоровья», «Территория, свободная от табака»).	2024-2025	5	5	10	Администрация МР «Рутульский район»  ГБУ РД «Рутульская ЦРБ» (по согласованию)
1.6.	Поддержка проектов, идей и программ, в том числе молодежных, ориентированных на формирование личностной позиции по отношению к фактам отклоняющегося поведения, содействие в стремлении строить жизнь на принципах духовного и физического здоровья.	2024-2025 Ежегодно в ноябре				Администрация МР «Рутульский район»  ГБУ РД «Рутульская ЦРБ» (по согласованию)
1.7.	Организация и проведение смотров-конкурсов среди образовательных организаций на лучшие практики по здоровому образу жизни	2024-2025	5	5	10	МКУ «Управление образования»
1.8.	Развитие форм семейного отдыха и	2024-2025				Отдел культуры,

	семейного досуга, формирование нравственно-эстетических ценностей семьи, культурных традиций.					туризма и молодежной политики
<b>2. Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах, учреждениях (организациях) с привлечением общественных объединений</b>						
2.1.	Внедрение на предприятиях и организациях производственной гимнастики	2024-2025				Администрация МР «Рутульский район»
2.2.	Создание рубрики по вопросам здорового образа жизни.	2024-2025				Редакция газеты «Рутульские новости»
<b>3. Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма</b>						
3.1.	Контрольно-надзорные мероприятия по соблюдению федеральных и республиканских нормативных правовых актов, регламентирующих порядок, в том числе ограничения, реализации спиртосодержащей продукции.	2024-2025				Администрация МР «Рутульский район»  МО МВД России по «Рутульскому району»
3.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями предприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения	2024-2025				Администрация МР «Рутульский район»  ГБУ РД «Рутульская ЦРБ» (по согласованию)  МКУ "УКС" МП Администрации Муниципального района "Рутульский район"

	злоупотребления алкогольной продукцией.					
<b>4. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»</b>						
4.1.	Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».	2024-2025				Администрация МР «Рутульский район»  МО МВД России по «Рутульскому району»
4.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями предприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространенности курения.	2024-2025				Администрация МР «Рутульский район»  ГБУ РД «Рутульская ЦРБ» (по согласованию
<b>5. Меры по развитию массовой физической культуры</b>						
5.1.	Оснащение придомовых территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными	2024-2025				Администрация МР «Рутульский район»

	стендами по здоровому образу жизни.					
5.2.	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты).	2024-2025	10	10	20	МКУ "УКС и МП" Администрации Муниципально го района "Рутульский район"
5.3.	Открытие клубных объединений физкультурно-спортивной направленности по месту жительства.	2024-2025				МКУ "УКС и МП" Администрации Муниципально го района "Рутульский район"
5.4.	Проведение смотров-конкурсов на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди образовательных организаций	2024-2025				МКУ "УКС и МП" Администрации Муниципально го района "Рутульский район"